

학교폭력 없는 행복한 목감초

1

학교폭력이란

학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위 <학교폭력예방 및 대책에 관한 법률 제2조>

2

학교폭력의 이해

◎ 사소한 장난, 정서적 괴롭힘도 학교폭력입니다.

침뺨기, 눈 흘기기, 머리를 툭툭 건드리는 것이 학교폭력일까요? 네, 모두 학교폭력입니다. 분명하게 드러나는 신체적인 폭력이 아니라도 휴대폰 문자, SNS를 통한 조롱, 손쉽게 반복적으로 이루어지는 괴롭힘도 피해학생이 우울, 분노, 불안 등의 감정을 느낀다면 '폭력'입니다.

◎ 학교폭력은 피해학생 혼자서는 해결할 수 없습니다.

학교폭력 신고, 교사와의 상담 등의 방법이 있음에도 피해학생은 보복이 두려워 아무런 조치를 취하지 못하는 경우가 많습니다. 또래 친구들과 학부모 여러분의 지속적인 관심과 애정이 있어야만 피해학생이 학교폭력의 늪을 헤쳐 나올 수 있습니다.

◎ 학교폭력은 아이들이 진급하면서 조직화되고 있습니다.

최근의 학교폭력은 '일진회' 등 청소년 폭력씨클에 의한 집단폭력으로 진화하고 있습니다. 이들은 이웃학교 일진회와 피해학생의 신상정보를 공유하여 피해학생이 전학을 가더라도 지속적으로 괴롭히고 있습니다.

◎ 학교폭력, 신고가 최선의 예방입니다.

학교폭력의 발생을 교사, 부모, 학교, 경찰 등에 즉각적으로 알릴 때 비로소 가해학생의 설 자리는 좁아지고 함부로 폭력을 휘두를 수 없게 됩니다. 신고는 과거의 폭력, 현재의 폭력, 미래의 폭력을 해결할 수 있는 가장 확실한 방법입니다.

3

부모가 알 수 있는 학교폭력의 징후

피해학생의 징후	가해학생의 징후
<ul style="list-style-type: none">▶몸이 아프다며 학교가기를 싫어하거나 지각이나 조퇴가 잦아진다.▶용돈을 요구하는 횟수가 늘어나거나 말없이 돈을 가져간다.▶멍자국이 있어 물어보면 그냥 다쳤다며 자세한 이야기를 피한다.▶운동화, 휴대폰, MP3, 옷 등이 자주 망가지거나 잃어버렸다고 한다.▶친구가 시키는대로 그대로 따르며, 다른 학생들의 눈치를 많이 본다.▶SNS, 교과서, 노트 등에 욕설, 폭언, 협박이나 “죽고 싶다” 등의 낙서가 있다.▶웃음이 없어지고 풀이 죽어서 맥없이 있거나 방에 틀어박혀 나오려 하지 않는다.▶이유없이 성적이 갑자기 떨어진다.▶엄마나 동생 등 만만한 대상에게 폭력을 쓰거나 공격적으로 변한다.	<ul style="list-style-type: none">▶시주지 않은 물건을 가지고 있어 물어보면 친구에게 받았다고 한다.▶갑자기 돈 씀씀이가 커졌다.▶다른 학생을 종종 때리거나 동물을 괴롭히는 모습을 보인다.▶부모에게 이유 없이 화를 내며 비밀이 많고 대화를 잘 하지 않는다.▶귀가 시간이 늦어지거나 외출이 잦아진다.▶자신의 문제 행동에 대해서 이유와 핑계가 많고 과도하게 자존심이 강하다.▶성미가 급하고 충동적이며 공격적이다.▶작은 칼 등 흉기를 소지하고 다닌다.▶등하교 시 책가방을 들어주는 친구나 후배가 있다.

피해학생 부모의 경우	가해학생 부모의 경우
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 아이를 탓하지 마세요. 학교폭력은 당신 자녀의 문제가 아닙니다. ▶ 부끄러워하지 마세요. 피해사실을 은폐, 축소하지 마세요. ▶ 힘든 내색하지 마세요. 부모가 절망하면 아이는 더 움츠러듭니다. ▶ 보복하지 마세요. 보복으로 아이의 상처를 치료할 수는 없습니다. ▶ 도피하지 마세요. 문제회피, 침묵, 전학, 이사는 해결책이 아닙니다. ▶ 아이를 응원해주세요. ‘절대 네가 잘못된 게 아니야’ 라며 지지해주세요. ▶ 도움을 요청하세요. 먼저, 담임교사에게 학교폭력 사실을 알려주세요. ▶ 증거를 확보하세요. 문자메세지, 이메일, 음성녹음, 상해진단서 등 ▶ 새로운 변화를 시도하세요. 대화와 관심, 자녀의 생활에 즐거운 변화를 줍니다. ▶ 보호해주세요. 교문 앞에서 아이를 기다려 주세요. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 부인하지 마세요. 또 다른 가해 행위입니다. ▶ 피해학생을 탓하지 마세요. 피해학생에게서 폭력의 원인을 찾지 마세요. ▶ 정당화하지 마세요. 애들은 싸우면서 크다며 정당화하지 마세요. ▶ 회피하지 마세요. 불안, 걱정과 두려움으로 책임을 회피할 수 없습니다. ▶ 포기하지 마세요. 부모가 자포자기하면 최악의 상황으로 이어집니다. ▶ 가해사실을 확인하세요. 아이와 친구, 교사에게 정확한 경위를 확인합니다. ▶ 잘못을 인정하세요. 아이의 잘못과 부모의 책임을 인정합니다. ▶ 진심으로 사과하세요. 아이와 함께 사과하고 회복을 지원합니다. ▶ 아이의 학교생활에 관심을 가지세요. 화해, 재발방지를 위해 노력해요. ▶ 다시 기회를 주세요. 전문가 상담, 봉사활동 등은 성장의 기회를 줍니다.

- ◎ 학교의 담임교사나 학교폭력예방 담당교사, 그 외 교사에게 말하기
- ◎ 학교폭력 관련 기관에 전화하기 : 117(학교폭력신고센터), 112(범죄신고), 1388(청소년사이버상담센터) 등

- ◎ 학교폭력예방 도란도란 홈페이지 (<http://doran.edunet.net>)
- ◎ 에듀넷 티클리어 (<http://www.edunet.net> → 사이버폭력예방·정보윤리교육)

아동학대 예방 안내

1

아동학대란

구 분	정 의	비고(관련법률)
아동학대	아동(18세 미만)의 건강 또는 복지를 해치거나 정상적 발달을 저해할 수 있는 신체적·정신적·성적폭력이나 가혹행위, 유기 및 방임	아동복지법제3조
아동학대범죄	상해, 폭행, 특수폭행, 폭행치사, 유기, 학대, 아동학사, 체포, 감금, 협박, 약취, 유인 및 인신매매, 강간, 유사강간, 강제추행, 준강간, 준강제추행, 미성년자등에 대한 간음추행, 업무상위력 등에 의한 간음, 명예훼손, 출판물 등에 의한 명예 훼손, 모욕, 주거침입(주거·신체 수색)의 죄, 강요, 공갈, 재물손괴 등	아동학대범죄의 처벌 등에 관한 특례법 제2조
학교폭력	학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 주는 행동	학교폭력예방 및 대책에 관한 법률 제2조

2

아동 학대의 사례

- 아동의 신체에 고통을 가하는 행위는 모두 아동학대입니다.
- 치료가 필요한 아동을 방치하는 것(방임)은 아동학대입니다.
예) 심각한 우울증이나 주의력 결핍 장애, 신체적 손상에 대한 치료를 하지 않는 경우
- 아동의 학습권을 박탈하는 것 또한 아동학대입니다.
예) 학생을 학교에 보내지 않는 행위 등
- 아동에게 성적 수치심과 모욕감을 줄 수 있는 강요된 행위는 아동학대입니다.
- 아동의 복지나 정상적인 발달(건강)을 저해하는 것은 아동학대입니다.
예) 의식주 등 인간의 기본적인 생존에 필요한 복지를 저해하는 행위 등

3

아동학대 예방 노력

- 자녀가 자율적인 인격체임을 인정하고 존중합시다. 존중받는 아이가 타인을 존중하고 책임있는 생활을 합니다.
- 자녀에게 문제가 있다면 언제든지 선생님과 상담을 하세요.
- 가정에서의 폭력이나 부모님의 모습은 자녀에게 학습됩니다.
- 부모님의 관심과 적극적인 신고가 아동학대를 예방할 수 있습니다.

4

훈육이란

-훈육이란 아동이 바람직한 행동을 할 수 있도록 가르치는 것이며 그 방법은 아래와 같은 합리적인 범위 내에서 이루어져야 함

■ 훈육 시 훈육자의 감정 상태는 이성적인 상태(평정심 유지 상태)여야 함

■ 합리적 훈육으로 보기 어려운 경우

-아동의 행동에 대한 화난 상태나 복수를 하기 위한 상태에서의 체벌

-아동이 한 행동의 대가로 아동을 때리는 것

(예: 아동이 다른 형제나 친구를 때렸을 때, “너도 맞아 보고 아파봐야 다시는 때리지 않을 것이다”라는 복수의 의도로 체벌을 하는 것)

■ 부적절한 정서반응의 예

-아동의 고의성 없는 실수에 대해 모욕적, 경멸적, 비난, 비아냥 등의 언어를 사용하는 것

■ 잘못된 행동(≠고의성 없는 아동의 실수)을 교정하는 방법이어야 함

■ 훈육의 환경은 합리적이어야 함

-해를 가하겠다는 협박이나 신체적인 해를 가할 가능성이 없어야 함

-아동에게 공포심을 유발하는 체벌상황은 비합리적임

(‘맞을래’라고 하거나 둔탁한 물건이나 도구 등을 들고 협박하는 행위 등)

■ 훈육 시 어떠한 도구의 사용도 지양해야 하며, 맨손이라 할지라도 상흔(멍, 손자국, 긁힘 등)이 발생하거나 머리, 얼굴 등의 부위를 때려서는 안 됨

5

아동학대 신고요령

※ 아동학대가 의심될 때는 112로 신고 바랍니다. 누구든지 아동학대를 알게 될 때에는 아동보호전문기관 또는 수사기관에 신고할 수 있습니다. (아동복지법 제 26조)

가. 1 STEP

- 학대가 의심되는 아동이 있는지 관심 있게 지켜보기
- 아동 및 보호자 면담을 통해 아동학대 가능성 파악하기
- 학대피해 아동이 더 심각한 손상을 입지 않도록 빠른 조치를 취하고 세세한 면담은 피하기
- 학대후유증에 대해 의학적 진단과 치료를 하고 이를 기록하기

나. 2 STEP

- 가능한 많은 정보를 파악하여 112로 즉시 신고하기
- 아동을 안정시키고, 아동의 잘못이 아님을 확인시키기
- 성학대 아동은 씻기거나 옷을 갈아입히지 않기

다. 3 STEP

- 아동을 안전하게 보호할 수 있도록 아동보호전문기관과 협력하기
- 아동보호전문기관의 현장조사 시 적극 협조하기
- 피해아동 및 가정에게 서비스를 지원하기
- 보호중인 피해아동의 친권자가 아동 인도 요구 시, 아동보호전문기관의 의견을 반영하여 조치 취하기

- 아동과 그 가족에 대하여 관심을 가지고 모니터링하기

< 모바일앱 : 아이지킴콜 112 >

- 아동학대 익명신고 가능
- 아동학대 상황이 고민 될 때 **체크리스트**를 통해 징후 확인 가능
- 구체적인 신고방법과 신고 처리 절차까지 미리 알 수 있음
- 훈육과 체벌 사이에서 고민하고 계신 분들이 있다면 꼭 읽어보아야 할 내용도 담겨있습니다.



가정폭력 예방 안내

1 가정폭력의 개념

- 일반적 정의: 가족 구성원간의 갈등 양상을 띠어 국가 개입이 불가피한 경우
- 가정폭력 처벌법 2조: 가족 구성원 사이의 신체적·정신적·재산상 피해를 수반하는 행위

가정폭력은 가족 구성원 중의 한 사람이 다른 가족에게 계획적이고 반복적, 의도적으로 물리적인 힘을 사용하거나 정신적 학대를 통하여 심각한 신체적, 정신적 손상과 고통을 주는 행위를 말함

2 가정폭력의 유형

신체적 폭력뿐만 아니라 성폭력(성적 학대), 정서적 학대, 유기, 방임(태만, 의무불이행), 경제적 학대, 언어폭력 등을 포함함



3 가정폭력 신고의무 규정

「가정폭력 범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제4조에 의하면, 누구든지 가정폭력을 알게 된 때에는 이를 수사기관에 신고할 수 있고, 신고한 자에 대하여 그 신고행위를 이유로 불이익을 주어서는 아니됨을 명시하고 있습니다. 특히 아동, 노인, 장애인 등의 보호시설이나 상담소, 교육기관, 의료기관 종사자는 가정폭력 범죄를 알게 된 경우에 즉시 신고해야 할 법적 의무가 있습니다.

4 가정폭력 발생시 대처법

- 경찰의 도움이 필요할 때 먼저 112에 신고 : 가정폭력 신고를 받고 경찰관이 출동하면, 폭력 행위를 제지하고 피해자 동의시 상담소·보호시설·의료기관 치료 연계 등이 이루어짐

- ▷ 피해자 긴급구호 : 여성긴급전화 (☎ 1366), 다누리콜(☎ 1577-1366)
- ▷ 무료 법률지원 : 대한법률구조공단(☎ 132), 한국가정법률상담소(☎ 1644-7077)
- ▷ 피해치료 지원 : 지자체, 여성긴급전화1366센터, 보호시설, 상담소, 원스톱지원센터 등

4 가정폭력 발생시 대처법

- 가정폭력 재발 우려 시 경찰관에게 긴급임시조치 및 임시조치신청이 가능합니다.

▶ 긴급임시조치란?

가정폭력의 재발우려가 있고 긴급한 경우 경찰관에게 ① 주거 등에서 가해자 격리 ② 주거, 직장에서 100m 내 접근금지 ③ 전화, 전자 우편 등 접근금지를 신청할 수 있습니다.

▶ 임시조치란?

가정폭력 재발 우려시 경찰 신청, 검사 청구에 의해 법원으로부터 ① 주거 등에서 가해자 격리 ② 주거, 직장에서 100m 내 접근금지 ③ 전화, 전자 우편 등 접근금지 ④ 의료기관에의 치료위탁 ⑤ 유치장(또는 구치소) 유치 결정을 받을 수 있습니다.

※ 법원의 임시조치 결정(1호~3호)을 위반 할 경우 500만원 이하의 과태료가 부과 되거나 임시조치 5호(유치장·구치소 유치)가 결정될 수 있습니다.

- 가정폭력 재발 우려 시 형사절차와 별개로 피해자 또는 법정대리인이 직접 법원에 피해자 보호명령을 청구할 수 있습니다.

경찰 등 수사기관을 거치지 않고 피해자가 직접 가정법원에 ① 주거 등에서 가해자 격리 ② 주거, 직장에서 100m 내 접근금지 ③ 전화, 전자 우편 등 접근금지 ④ 친권행사제한을 신청할 수 있습니다

※ 가해자가 법원의 피해자보호명령을 위반할 경우 징역 또는 벌금이 부과될 수 있습니다.

- 가정폭력으로부터 보호 가능한 지원제도 : 보호시설(쉼터)입소지원, 무료 법률지원(대한법률구조공단 (☎132), 한국가정법률상담소(☎1644-7077)), 의료지원, 아동 취학지원, 주민등록 열람제한, 주거지원

5 가정폭력 예방을 위한 부모의 역할

- 아동기의 중요성 인식 - 아동기의 가정폭력은 아동에게 심각한 스트레스를 주는 사건으로 아동의 건강, 발달, 복지에 심각한 영향을 줍니다.
- 올바른 자녀양육방법 습득 - 아동을 소유물로 생각하지 않고 아동의 권리를 존중하여 체벌과 훈육을 혼동하지 않도록 해야 합니다.
- 부모의 스트레스 관리 - 부모들은 자신의 욕구가 충족되지 못하거나 스트레스를 받을 때 아동에게 그 불만을 터뜨리게 되는 경우가 발생할 수 있으므로 적절하게 정서적 욕구불만을 해소할 수 있는 방법을 찾아봅니다.

불법 스포츠도박 예방 안내



청소년도박=불법

청소년 도박에도 유행이 있다?

한국도박문제관리센터
Korea Center On Gambling Problems

강원센터 경기남부센터 경기북부센터 경남센터 경북센터 광주전남센터
대구센터 대전충남센터 부산울산센터 서울센터 세종충북센터 인천센터
전북센터 정선도박문제회복센터 제주센터

CHAPTER 01

2020 청소년이 가장 많이 한 도박

기억하고, 조심해요



01 (불법) 스포츠 도박
사설 토트 등 불법 도박사이트에 가입하여 스포츠 도박에 참여한 경우 (43.21%)



02 사다리게임
홀짝 게임과 유사한 형태의 도박으로 사다리, 다리다리 등 미니게임형 도박에 참여 (19.91%)



03 기타
기타 미니게임 등 도박에 참여한 경우 (17.23%)

* 2020년 한국도박문제관리센터를 이용한 청소년들이 언급한 도박의 종류

CHAPTER 02

도박종류 자세히 알아보기

불법 스포츠도박

국민체육진흥공단에서 발행하는 체육진흥투표권이 아닌 온라인 및 오프라인에서 불법적으로 하는 스포츠 도박을 말합니다. 청소년은 어떤 경우에도 투표권을 구매하거나 또는 환급금을 수령할 수 없습니다.

청소년들은 불법임을 인지하지 못하고, SNS 광고 등을 통해 불법 스포츠도박 사이트에 가입하기도 해 주의가 필요합니다

* 체육진흥투표권(토트, 프로토)의 공식 온라인 발매사이트는 베팅맨(www.betman.co.kr)뿐입니다.

사다리 게임(도박)

홀짝 게임과 유사한 방식입니다. 3분, 5분마다 한 번씩 게임을 진행하여 1일 288번 이상 배팅이 가능합니다. 다리다리와 같은 변종 도박이 있습니다. 청소년들이 자주 접하는 도박이므로 알아두어야 합니다.

귀여운 이미지와 '게임'이라는 이름으로 청소년들을 현혹하고, 성인이 옆에서 보아도 도박처럼 보이지 않아 도박이라고 인지하지 못하기도 합니다.

* 2020년 한국도박문제관리센터를 이용한 청소년들이 언급한 도박의 종류

CHAPTER 03

도박종류한걸음더알아보기

파워볼 **로하이** **바카라** **그래프 게임**

청소년들이 많이 언급한 도박 종류들



파워볼
한법사행산업기관인 동행복권사이트의 파워볼 추천 결과를 활용하여 배팅하는 불법 도박
*청소년의 경우 동행복권사이트 이용도 불가합니다.



로하이 * (홀짝) 슈퍼마리오, 전사와악마, 언더버 홀짝과 유사한 형태로 화면에 오픈된 카드 두 장의 합이 5 미만인지, 5 이상인지 맞추는 방식



바카라 * (비숫) 드래곤 타이거 카드로 하는 도박의 종류로 숫자 9에 가까운 패를 가진 측이 이기는 방식



그래프게임 * (비숫) 소셜그래프 화면에 보이는 그래프 배당이 멈추기 전에 즉시 출금버튼을 누르면 끝나는 방식

* 2020년 한국도박문제관리센터를 이용한 청소년들이 언급한 도박의 종류

CHAPTER 06

눈 여겨 보아요

불법 파워볼이 수상해

한국도박문제관리센터를 이용한 청소년이 접했던 도박 유형을 보았더니.....

2019년에 비하여 2020년에 불법 파워볼에 참여했다고 밝힌 청소년이 무려 283% 증가하여 급격한 상승세를 보이고 있습니다.

개인정보랑 도박이 왜?

학생의 휴대전화 번호와 '라이브스코어 인증번호'를 탈취하여 불법 도박 사이트, 성 관련 사이트 등을 홍보하는데 사용하는 문제가 가중되고 있으니 주의하세요.

[출처]
돈 6~7천원에 개인정보 넘기는 학생들.. '신종 학폭' 못 따라가는 어른들의 대응책
[JTBC뉴스, 21.02.03]

"네임드, jw, 로투스 게이밍, 게임존, 나인, 벳다이스 ..."
게이미 아닌 불법도박입니다.

* 2020년 한국도박문제관리센터를 이용한 청소년들이 언급한 도박의 종류

CHAPTER 05

도움이 필요하다면

도박문제 전문상담

전화 상담

헬프라인 1336
(국번없이 무료)

한국도박문제관리센터

온라인 상담

넷라인
(<https://netline.kcgp.or.kr>)

한국도박문제관리센터

문자 제공

#1336

한국도박문제관리센터

카카오톡 챗봇

한국도박문제관리센터 친구 추가

한국도박문제관리센터

자기점검&서비스신청

바로가기

- ① 한국도박문제관리센터 홈페이지 접속하여 청소년 도박문제 자기점검(CAGI) 테스트 해보기
- ② 2점 이상이라면 **서비스 신청**
문자/이메일을 통한 초기 정보제공/상담
- ③ 내가 사는 마을의 **지역센터**에서 도박문제 전문 **조기개입** 서비스 이용하기

* 2020년 한국도박문제관리센터를 이용한 청소년들이 언급한 도박의 종류

- 도박문제가 의심된다면 가정에서 자녀와 '소통'하셔야 합니다.
- 교육자료를 활용하여 청소년의 도박문제에 대해 이해하시기 바랍니다
 - ☞ 김기리의 도박문제 예방교실 학부모편

<https://www.youtube.com/watch?v=xCG2UbMBoBg&feature=youtu.be>
- 도박으로 인한 문제가 심각하다면 전문기관에 도움을 청하시길 바랍니다.
 - ☞ 청소년 도박문제 선별척도(CAGI)

<https://www.kcgp.or.kr/pp/gambleIntrcn/2/selfDgnss.do?gubun=con2>

 - ☞ 전문기관(한국도박문제관리센터) 상담문의

청소년 도박문제 전문상담

전화 상담

헬프라인 1336

(국번없이, 무료)

한국도박문제관리센터

온라인 상담

넷라인

(netline.kcgp.or.kr)

한국도박문제관리센터

문자 정보 제공

#1336

한국도박문제관리센터

카카오톡 챗봇

한국도박문제관리센터 친구 추가

한국도박문제관리센터

자살예방 및 생명존중

1 자살이란?

자살의 개념은 포괄적으로서 **자살생각, 자살시도, 자살행동**에 이르는 연속적인 개념으로 봅니다.
자살은 '자신의 목숨을 스스로 끊는 행위', '의도적으로 자신을 죽이는 행위'로 정의합니다.

2 청소년 자살

- **학생 삶의 만족도 OECD 최하위**(학업스트레스, 학교폭력, 인터넷 중독, 방임, 사이버중독)
- 월별 자살현황: 3,4,9,10월(신학기) → 친구, 성적부담, 교우관계 등 심리적 어려움

3 청소년 자살 심리

자기 처벌 심리	못난 자기 징벌성 심리
자해 심리	욕구좌절 시 흥분하는 충동적 심리
보복심리	부모, 선생님, 이성친구에 대한 강한 분노로 보복심리
재결합심리	대인관계 상실 시 죽은 친구나 부모를 저승에서 만나기 위한 심리
회피심리	입시부담, 학교폭력 등의 어려운 상황을 피하기 위한 심리

4 청소년 자살의 위험요인과 보호요인

위험요인	보호요인
가족 갈등, 가족구조변화, 경제적 악화	가족간 의사소통 활성화
집단따돌림, 학교폭력에 노출	경청과 수용, 정서적 지지
심리적 내성이 약함	친밀한 교우관계
자존감 낮음, 우울함	적절한 스트레스 해소법
스트레스 과다(학업,진로,관계갈등 등)	인정과 격려
자살시도 경험	동아리 활동, 사회적 참여
자살과 관련된 가족사	여가 생활 및 취미활동

5 자살의 징후

언어상의 단서	<ul style="list-style-type: none"> • 직접 말로 표현, 일기, 편지 등에 「내가 사라져줄게」, 「절망적이야, 아무것도 내 상황을 바꿀 수 없어, 내가 없다면 사정은 나아질지도 모른다. 더 이상 너를 괴롭히지 않을거야. 엄마, 아빠 미안해. 안녕. 내가 보여줄거야. 만족하길 바라.» 등의 표현
행동상의 단서	<ul style="list-style-type: none"> • 행동이 갑자기 명확히 변함 (단정치 못한 외모, 공격적이거나 우울한 모습 등) • 성적이 갑자기 많이 떨어지거나 주의집중을 못하는 학업관련 문제 • 개인이 갖고 있는 물건을 정돈 (물건정리, 주변사람에게 나눠주기. 소중한 물건을 버리거나 남을 줌) • 용건없이 전화 잘 지내라. 안녕 • 평소와 달리 거식, 과식, 외모에 무관심 • 수면형태 변화 • 갑작스런 기분 향상- 평온한 상태 • 알코올 및 약물 남용
환경상의 요소	<ul style="list-style-type: none"> • 환경적응의 어려움을 표현하며, 자신감을 잃은 상태 • 중요한 인간관계가 단절 • 가정에 큰 변화가 생김

6 자살의 징후의 대처방법

경청	자녀의 이야기를 주의 깊게 들어주며 생각과 감정을 충분히 공감하기
격려	<p>관심을 표현할 때는 적절한 말투와 억양, 자세를 취하기</p> <p>『나는 네 마음속에 얼마나 많은 외로움이 있는지를 다 알 수 없지만 너와 함께 문제를 마주하기를 희망 한다』 는 신념을 갖고 임하기</p>
관찰	<p>직접적으로 자녀에게 자살에 대한 생각을 묻기</p> <p>자살에 대한 생각을 처리해주지 않으면 자녀는 보호자가 무관심하다고 생각함</p>
행동	자살위기에 처해있다고 느낄 때는 다른 가족과 학교에 알려 자녀가 최대한 도움을 받을 수 있도록 조치를 취하기
주의	자살을 준비하려는 언어 및 행동의 이상 징후에 대해 민감해야하고, 자살 준비를 하는 자녀에게는 반드시 가족, 교사, 전문가에게 알리기
지지체계 알림	현실에서 자녀에게 긍정적인 영향력을 행사할 수 있는 사람들을 알려주기 친구, 교사, 종교인 등 자녀에게 관심이나 도움을 줄 수 있는 사람들이 있음을 알려 언제든지 도움을 받을 수 있도록 하기

안전교육(교통, 소방, 재난)

1 교통안전

1. 우리학교 교통안전을 위한 차량 운행 수칙

- 등·하교 시 학교내에 차량 진입을 금지합니다. 어린이 보호구역이 아닌 곳에 안전하게 정차 후 아이들이 도보로 등·하교 하도록 부탁드립니다.
- 어린이 보호구역(스쿨존) 내 주정차를 금지합니다.



2 소방안전

1. 화재발생시 대피방법

- 불을 발견하면 '불이야'하고 큰소리로 외쳐 다른 사람에게 알리고 화재경보 비상벨을 누릅니다.
- 엘리베이터를 이용하지 말고 계단을 이용하되 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피합니다.
- 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싸주세요.
- 연기가 많을 때는 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건 등으로 막고 낮은 자세로 이동합니다.
- 방문을 열기 전에 문손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나갑니다.

- 출구가 없으면 연기가 방안에 들어오지 못하도록 물을 적서 문틈을 옷이나 이불로 막고 구조를 기다립니다.

화재 발생시 어떻게 해야 할까요?

불이 나면 누구든지 당황하고 공포감에 싸이게 되며 때로는 흥분하여 평상시보다 판단력이 떨어져 우왕좌왕 하다가 연기에 질식사되거나, 높은 데서 뛰어내려 귀중한 인명의 피해가 발생하기도 합니다. 어떤 경우에는 혼자 불을 끄려고 노력하다 불이 확대되어 미처 피난하지 못하는 경우도 있습니다. 따라서, 화재시 행동 요령을 평상시 염두에 두고 훈련하여 항상 대비해야 합니다.



2. 소화기 사용요령

- 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑아주세요.
- 바람을 등지고 서서 호스를 불쪽으로 향하게 합니다.
- 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 뿌립니다.
- 소화기는 잘 보이고 사용하기에 편리한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 합니다.

소화기 · 소화전 사용요령

소화기 사용요령



- 소화기의 안전핀을 뺀 (이때 상단 레버만 손으로 잡음)



- 바람을 등지고 3~5m 전방에서 호스를 불쪽으로 향함



- 손잡이를 힘껏 움켜쥐면서 불길 양옆으로 골고루 약제를 방사

소화기 사용시 유의사항



- 너무 가까이 접근하여 화상을 입지 않도록 주의



- 지하공간이나 창문이 없는 곳에서 사용하면 질식의 우려가 있음



- 방사된 가스는 마시지 말고 즉시 환기

소화전 사용요령



- 소화전함을 열고 호스를 꺼내어 불이 난 곳까지 포이지 않게 펼침



- 소화전 밸브를 왼쪽 방향으로 서서히 돌려서 개방



- 호스 끝부분을 두 손으로 꼭 잡고 불이 난 곳을 향하여 물을 감

1. 봄철 황사시 국민행동요령

- 가정 및 식품취급 장소에서는 노약자, 호흡기 질환자 등은 실외활동 자제
- 창문을 닫고 가급적 외출을 삼가되, 외출시에는 보호안경, 마스크 착용
- 노출된 채소, 과일 등 농수산물물은 충분히 세척 후 섭취
- 식품제조가동, 조리시 철저한 손씻기
- 기계기구류 세척 등 위생관리 2차 오염방지

2. 호우 특보시 국민행동요령

- 저지대·상습침수지역의 주민은 대피를 준비합시다.
- 대형공사장, 비탈면 등의 관리인은 안전 상태를 미리 확인합시다.
- 가로등이나 신호등 및 고압전선 근처에는 가까이 가지 맙시다.
- 물에 떠내려갈 위험이 있는 물건은 안전한 장소로 사전에 옮깁시다.
- 아파트와 고층건물 옥상이나 지하실 및 하수도 맨홀에 가까이 가지 맙시다.
- 라디오, TV, 인터넷, 스마트폰 등을 통해 기상예보 및 호우상황을 잘 알아 둡시다.
- 모래주머니 등을 이용하여 하천의 물이 넘치지 않도록 하여 사전에 농경지의 침수를 예방합시다.
- 논둑을 점검하거나 물꼬를 조정하러 나가는 것은 위험합니다.
- 산간계곡의 야영객은 미리 대피합시다.
- 침수가 예상되는 건물의 지하공간에는 주차를 하지 말고, 지하에 살고 있는 분은 대피해야 합니다.

3. 지진 발생시 국민행동요령

- 지진 발생시 행동요령 지진 발생시 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분이므로 이 시간동안 테이블 등의 밑으로 들어가 몸을 피하고 테이블 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호합니다.
- 문을 열어서 출구를 확보하고 가스전기 등을 차단합니다.
- 화재가 났을 때 침착하고 빠르게 불을 꺼야 합니다. 불을 조기에 진화할 수 있는 기회는 3번으로 크게 흔들리기 전, 큰 흔들림이 멈춘 직후, 발화된 직후 화재의 규모가 작을 때입니다.
- 지진 발생 때는 유리창이나 간판 등이 떨어져 대단히 위험하므로 서둘러서 밖으로 뛰어나가면 안됩니다. 지진이나 화재가 발생할 때는 엘리베이터를 사용하지 말아야 하고 타고 있을 때는 모든 버튼을 눌러 신속 하게 내린 후 대피합니다. 만일 갇혔을 때는 인터폰으로 구조 요청합니다.
- 큰 진동이 멈춘 후 공터나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. 또한 블록담, 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등은 넘어질 우려가 있으므로 가까이 가서는 안됩니다.